

Jongens in hun Kracht

De helende werking van bewegen

In beweging komen, leren voelen én in je kracht staan?

Met dit trainingsprogramma ontdek je hoe één beweging
meer zegt dan woorden

Jongens in hun Kracht Ervaringsworkshop

- ✓ Zoek je hulp om in beweging te komen? Deze workshop is een mooi cadeau voor jezelf en kennismaking met Jongens in hun Kracht.
- ✓ Met Jongens in hun Kracht leren wij jou de kwaliteit van leven voor jezelf en voor anderen te verbeteren.
- ✓ Deze workshop is voor ouders, begeleiders, budoleraren, kindercoaches, therapeuten, docenten en andere professionals die meer met jongens, meisjes en volwassenen willen bewegen.
- ✓ We laten je voelen wat de bewegingsoefeningen van Jongens in hun Kracht met je kunnen doen.
 - ✓ En hoe je deze kunt inzetten in het begeleiden van kinderen, jongeren en volwassenen.
- ✓ Aanmelden kan eenvoudig via deze QR-Code.



Agenda 2026 Ervaringsworkshop

- ✓ Woensdagavond
11 maart | 19.30-22.00 uur
- ✓ Zondagmiddag
15 maart | 13.30-16.00 uur
- ✓ Dinsdagavond
24 maart | 19.30-22.00 uur
- ✓ Zaterdagmiddag
28 maart | 13.30-16.00 uur
- ✓ Deze workshop wordt gegeven in onze eigen trainingslocatie van Nuova Strada vlak bij het NS-Station van Deventer.
- ✓ Ga voor meer informatie naar www.jongensinhunkracht.nl
- ✓ Wie weet ga ik je zien!
Gerbrand Martini